

**Изучайте новейшие  
технологии, в том числе  
современные гаджеты  
и медиа!**

**Данные навыки откроют  
большие горизонты для  
воплощения идей и общения  
Развивайтесь!**



**Общение с интересными людьми  
обогатит ваш кругозор, это  
сделает вас интересным собе-  
седником**

**Любите себя!**

**Сохраняйте за собой право  
на самовыражение  
и авантюризм**

## **СТАРОСТЬ – НЕ ПРИГОВОР**

**Это время для развития,  
экспериментов, самопознания,  
передачи опыта и довольно**

**БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ!**



**Занимайте активную позицию  
в отношении старости!**

**Избавляйтесь от собственных  
стереотипов!**

**Не бойтесь менять свою жизнь  
к лучшему!**

ГБУ РК «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ  
СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»  
г. СЫКТЫВКАР, ул. МАРКОВА, 13  
тел.: 8(8212) 301-350  
e-mail: rcrst@soc.rkomi.ru

*«Порой обманчива бывает седина:  
Так мхом покрытая бутылка вековая  
Хранит струю кипучего вина»*

*Лермонтов М. Ю.*



**ДИСКРИМИНАЦИЯ  
В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ:**

**ищем альтернативу  
сложившимся стереотипам**

## ДИСКРИМИНАЦИЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

Один из видов жесткого обращения, который построен на стереотипах, касающихся старения

### СФЕРЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ДИСКРИМИНАЦИИ ПО ОТНОШЕНИЮ К ГРАЖДАНАМ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

#### ⇒ *Предвзятое отношение в обществе*

Сложившееся стереотипное мышление, согласно которому граждане старшего возраста страдают забывчивостью, обладают отрицательными личными качествами: обидчивы, ворчливы, излишне доверчивы

#### ⇒ *Дискриминация в области здравоохранения*

Поверхностная диагностика заболеваний. Отказ в методах обследования. «Подмена» симптомов серьезных заболеваний на возрастные изменения. Некорректное общение во время визитов к врачу

#### ⇒ *Дискриминация в профессиональной среде*

Проблемы, связанные с устройством на желаемую должность. Отказ в отправке на обучение с целью совершенствования профессиональных знаний. Игнорирование профессионального мнения. Отказ в деятельности, связанной с выполнением креативных задач и освоением новых технологий

#### ⇒ *Дискриминация в семейных отношениях*

Формальное и снисходительное отношение в семье. Негативное отношение родственников к самовыражению и авантюризму. Отсутствие у детей и внуков желания общаться



## ДИСКРИМИНАЦИИ НЕТ МЕНЯЕМ СТЕРЕОТИПЫ



**Воспринимайте старение с оптимизмом!**

Чем позитивнее ваш настрой по поводу старения, тем лучше психологическое и физическое состояние

**Научитесь давать отпор!**

Заготовьте несколько остроумных ответов на шутки и насмешки в ваш адрес: «В каждом возрасте свои прелести», «Мои года - мое богатство»

**Контролируйте эмоции!**

Повышайте «эмоциональный интеллект». Навык трансформации негативных эмоций в позитивные располагает к общению и уважению