Мастерская настроения

Хорошая ЖИЗНЬ

www.socuslugikomi.ru

Проект реализуется за счет средств Фонда Президентских грантов для получателей социальных услуг АНО ЦСОН «Хорошая жизнь» БЕСПЛАТНО. Для проведения занятий предоставляются наборы для живописи (картины по номерам), пособия по поэтическому мастерству, живописи, скандинавской ходьбе и дыхательной гимнастике, палки для скандинавской ходьбы, тренажеры для занятий на дому. С учетом Ваших пожеланий Вы можете заниматься самостоятельно или с привлечением социального работника или волонтера. Реализация проекта – до 04 марта 2022 года.

Телефоны для справок:
9-27-31 (Корткеросский р-н)
9-43-81 (Усть-Куломский р-н)

Мастерская настроения

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Уважаемые получатели социальных услуг!

Мы рады сообщить Вам об уникальной возможности принять участие в проекте «Мастерская настроения», который реализуется АНО ЦСОН «Хорошая жизнь» при поддержке Фонда Президентских грантов!

ПРИМИТЕ УЧАСТИЕ В ЗАНЯТИЯХ НА ДОМУ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

- Уроки поэтического мастерства. Познакомьтесь с основами поэзии и попробуйте себя в роли поэта. Произведения участников будут опубликованы на онлайн выставка, а лучшие работы будут опубликованы в районных газетах. Участники будут награждены дипломами!

- Уроки живописи. Пробудите в себе художника и раскрасьте свое настроение любимыми цветами! Произведения участников будут размещены на онлайн выставке. Участники будут награждены дипломами!
- Занятия по скандинавской ходьбе. Скандинавская ходьба – один из самых позитивных для организма видов спорта. Попробуйте и Вам понравится.

- Фитнес на дому. Мы организуем вам фитнес-зал на дому: тренажеры, фитболы, степперы, ролики, эспандеры!

Телефоны для справок: 9-27-31 (Корткеросский р-н), 9-43-81 (Усть-Куломский р-н)